

# SOBRE O IHERITAGE

O projeto iHERITAGE tem como objetivo introduzir soluções tecnológicas inovadoras que permitam o acesso ao património cultural e Mediterrâneo da UNESCO, ao mesmo tempo em que promove a divulgação dos monumentos declarados Património Mundial pela UNESCO.

Promovido pelo Centro Ciência Viva de Tavira e pela Universidade do Algarve como parceiro, o DIMED tem como principal objetivo a produção e desenvolvimento de recursos educativos digitais inovadores, assentes nas diferentes dimensões da Dieta Mediterrânea.

Através do apoio em ambiente virtual, pretende-se melhorar e inovar os conteúdos da oferta formativa para o ensino e formação profissional. Pretende-se assim contribuir para a promoção do sucesso escolar, bem como para a adaptação às necessidades setoriais e às transformações da região.



# CONTACTOS

## CENTRO CIÊNCIA VIVA DE TAVIRA

Convento do Carmo,  
8800-311 Tavira

tel: +351 281 326 231  
tlm: +351 924 452 528  
geral@cvtavira.pt

## PROJETO iHERITAGE PORTUGAL

ih heritage@ualg.pt

## FAÇA O DOWNLOAD DA APP



## EM REALIDADE AUMENTADA

## UMA PARCERIA DE INVESTIGAÇÃO ENTRE O PROJETO IHERITAGE PORTUGAL E O CENTRO DE CIÊNCIA VIVA DE TAVIRA

Descubra o projeto iHERITAGE financiado pela EU - ENI CBC MED Programme.

APOIOS IHERITAGE PORTUGAL



APOIOS CENTRO CIÊNCIA VIVA DE TAVIRA



# O QUE É A DIETA MEDITERRÂNEA?

Um estilo de vida milenar que abrange vivências sociais, conhecimentos, expressões orais, artesanato, danças e rituais. Inclui tradições relacionadas com a alimentação, como a conservação, transformação e modo de preparação de alimentos mas, também, o consumo de refeições e o convívio à mesa.

Este modo de vida, influenciado pela confluência dos povos do mediterrâneo e pelo clima, aproveita ao máximo os recursos naturais sem os sobrecarregar, contribui para a segurança alimentar e promove a sustentabilidade.

*A Dieta Mediterrânea está classificada pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade e é reconhecida pela Organização Mundial de Saúde como um padrão alimentar de excelência.*



Portugal está atualmente a participar no projeto iHERITAGE, com o objetivo de promover e reforçar o património cultural e Mediterrâneo da UNESCO através de soluções tecnológicas e da promoção da integração transfronteiriça para a inovação.

Para Portugal, isto significa um foco específico no case-study geográfico do país: Tavira. Esta escolha baseou-se no facto de Tavira ser uma região de pequena dimensão demográfica e territorial, onde as relações de proximidade, as atividades produtivas e as expressões culturais ancestrais se encontram comprovadamente vivas e preservadas.

Representada pela Universidade do Algarve, a equipa portuguesa tem como foco a promoção da Dieta Mediterrânea e a sua importância para a identidade cultural do Mediterrâneo.

A plataforma mediterrânea iHERITAGE ICT para o património mundial da UNESCO é um projeto estratégico financiado pela UE através do ENI CBC Mediterranean Sea Basin Programme.

*O iHERITAGE tem um orçamento total de 3,9 milhões de euros e será financiado até um máximo de 90% através do “Programa da Bacia do Mar Mediterrâneo” ENI CBC Med 2014-2020.*

## RECURSOS EDUCATIVOS

*Ao apoiar colaborações entre universidades e instituições, o iHERITAGE está ativamente a promover o acesso ao património cultural da UNESCO!*

No âmbito do projeto iHERITAGE, a Universidade do Algarve estabeleceu uma parceria com o projeto DiMed, financiado pela CRESC ALGARVE 2020, que produziu recursos pedagógicos digitais relacionados com a Dieta Mediterrânea, incluindo materiais de apoio ao professor/formador e diferentes recursos para aplicação em contexto de sala/sessão e trabalhos autónomos.

**FAÇA DOWNLOAD DA APP E LEIA OS QR CODES!**



1. DIETA MEDITERRÂNEA - CONCEITO E PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE  
Recursos Educativos



2. PAISAGENS CULTURAIS MEDITERRÂNEAS  
Recursos Educativos



3. DIETA MEDITERRÂNEA COMO MODELO DE SUSTENTABILIDADE  
Recursos Educativos



4. DIETA MEDITERRÂNEA - SAÚDE E NUTRIÇÃO  
Recursos Educativos



5. COZINHA MEDITERRÂNEA - ALGARVE  
Recursos Educativos (Disponível Brevemente)



6. PATRIMÓNIO DO MAR E DIETA MEDITERRÂNEA  
Recursos Educativos (Disponível Brevemente)



7. PATRIMÓNIO ETNOGRÁFICO  
Recursos Educativos



8. PATRIMÓNIO CULTURAL, DIETA MEDITERRÂNEA E VALORIZAÇÃO TURÍSTICA REGIONAL  
Recursos Educativos



9. DA TRADIÇÃO À INOVAÇÃO  
Recursos Educativos